

НАЦІОНАЛЬНА ЛІГА ХОКЕЮ

WESTERN CONFERENCE

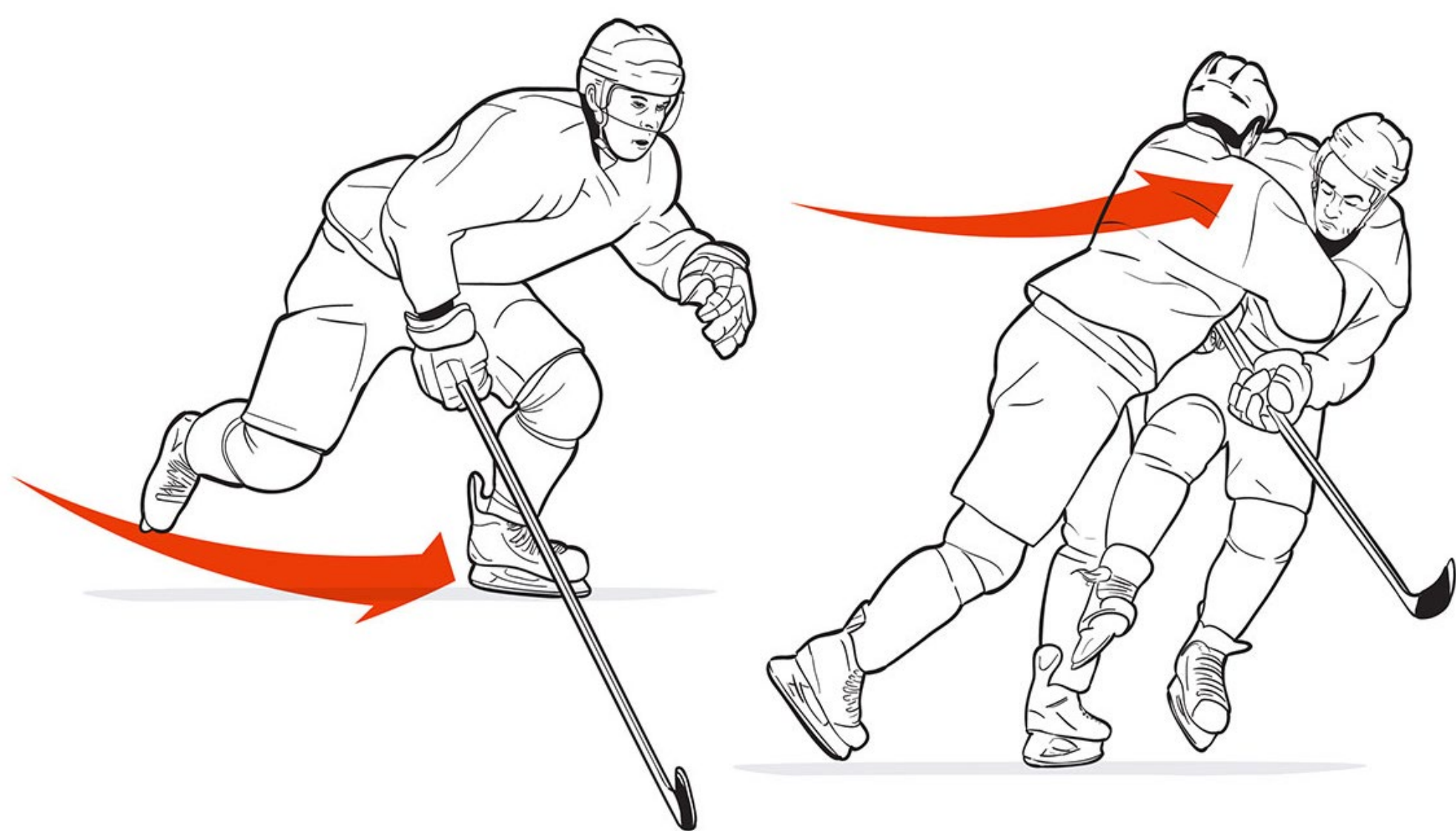
Національна Ліга Хокею, еНейЧел, була заснована в Канаді у 1917 році. Багато команд існувало з того часу, з них - шість, під назвою «Перша Шістка» існують і сьогодні – Бостон Бруїнз, Чікаго Блекгоукс, Детройт Ред Вінгз, Монтреал Канад'єнз, і Торонто Мейпл Лівз.

Під час сезону кожна команда грає 82 гри, половину з них вдома. Статус команди у Лізі базується на системі пунктів – по два пункти зараховуються за кожну виграну гру, і один за додатковий час чи пенальті.

Шістнадцять команд беруть участь у розигравші: найкращі три команди із кожного з чотирьох відділів, плюс найкращі дві команди з кожного З'їзду. Чемпіон нагороджується Кубком Стенлі – найстаріший трофей у професійному спорті Північної Америки.



ХОКЕЙНА ГРА



Основне в хокеї – це ковзани, паси, подачі, і забивання шайби у ворота.

Гравці пересуваються на арені у ковзанах – черевиках із подвійними металевими лезами знизу – що дозволяє робити круті повороти і блискавично набирати швидкість.

Силові прийоми використовуються, щоб відбити шайбу від опонента. При легальних силових прийомах застосовують плечі та бедра, але ні в якому випадку ключки чи лікті, і прийоми не можуть бути задіяні ззаду.

В хокеї використовується тверда, гумова шайба, шириною один інч, діаметром три інчі.

Ключки використовують для забивання голу і подачі шайби між гравцями на льоді. Чим точніший пас, тим більше шансів забити гол.

Є багато способів подачі шайби, але ціль подачі залишається тією самою – забити гол.

Найшвидший спосіб забити гол – слапшот – який приблизно набирає швидкості 150 км на годину.

Найточніший удар – кистьовий удар. Гравці тягнуть шайбу по льоду перед тим, як нанести кистьовий удар.

Миттєвий удар подібний до кистьового, але коротший. Випуск дуже швидкий – моментальний порух руки, що може захопити воротаря зненацька.



ПРАВИЛА ГРИ

Ціль хокею проста: забити більше голів ніж опонент. Хокеїстам не дозволено копати шайбу у ворота або скеровувати її у ворота будь-якою іншою частиною тіла.

Протягом основного часу кожна команда має п'ять хокеїстів – три форварди (нападаючі) та два захисники плюс воротар.

Гра Національної Ліги Хокею складається із трьох 20ти хвилинних періодів. Якщо в кінці гри вийшла нічия, гра продовжується у 5ти хвилинний додатковий час, де перший гол визначить переможця.

Якщо після додаткового часу залишається нічия, проводиться пенальті - шутаут - до визначення переможця.

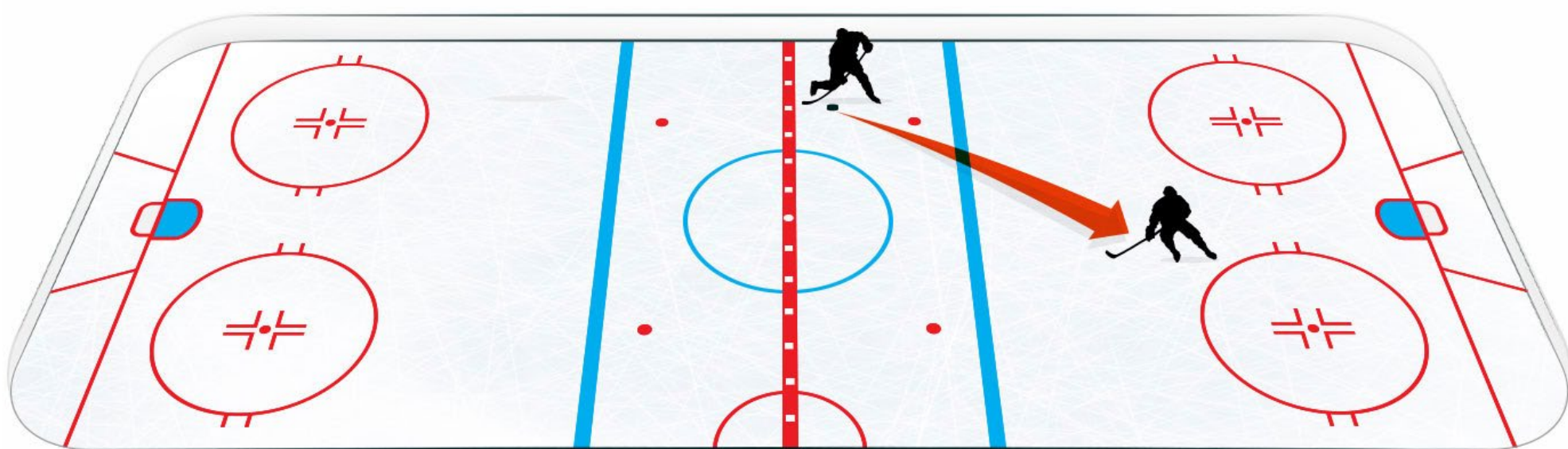
У грі eНeyЧeП є чотири офіційні особи – два судді і два лайнзмени. Вони можуть зупинити гру у випадку пенальті, офсайді чи айсінгу.

Офсайд – буває, коли хокеїсти попадають в зону опонента швидше від шайби.

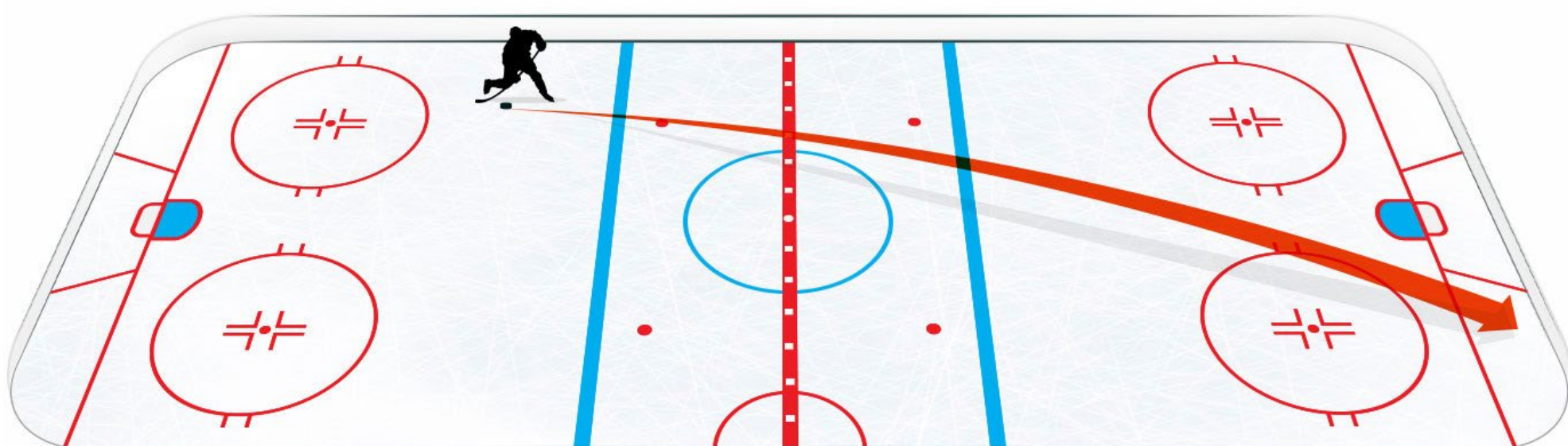
Айсінг – буває, коли команда забиває шайбу зі свого боку і з центру червоної лінії за лінію голу опонента.

Кожна гра починається із фейсоф і закінчується, коли прозвучить свисток або забивається гол.

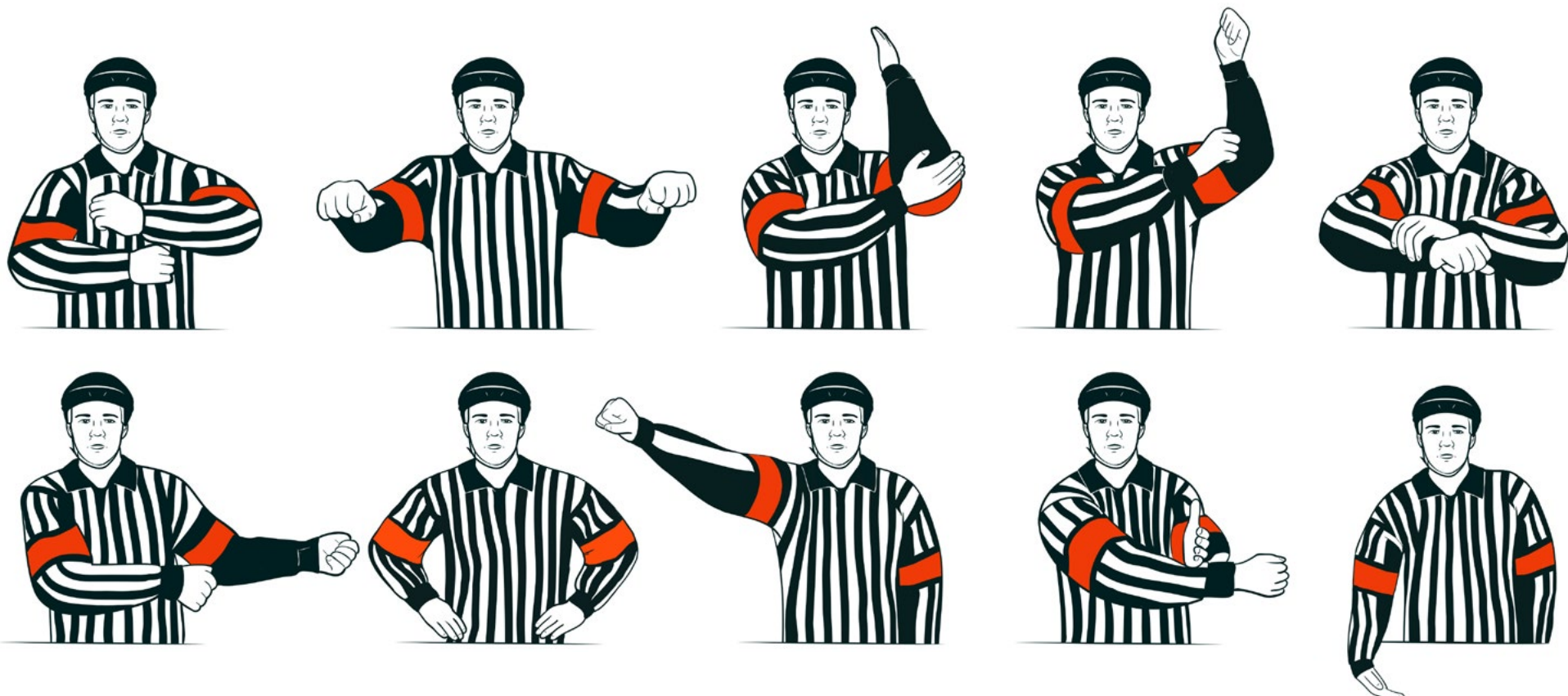
OFFSIDE



ICING



ШТРАФНІ



У хокейній грі ЕнейЧел є чотири офіційні представники. Суддя штрафує, якщо гравець порушує правила гри.

Штраф присуджується за тілесні прийоми – удар ззаду, ліктем чи боротьба.

Штраф також присуджується за прийоми клюжкою – слешінг, спіарінг, хукінг, холдінг, трипінг, крос-чекінг і гай-стикінг.

Штрафний також дається за інші порушення - як затримка гри, завелике число хокеїстів на арені, за поведінку, не гідну спортсмена.

Якщо команда проштрафленого гравця володіє шайбою, то суддя свистком моментально зупиняє гру та вводить в силу штраф.
Якщо команда проштрафленого хокеїста не володіє шайбою, суддя піднімає руку, що означає штраф буде присуджено пізніше.

Стандартний штраф триває 2 хв, і хокеїсти відсиджують свої штрафи на штрафній лавці.

Поки хокеїст відбуває штраф, команда опонента має перевагу у кількості гравців, що називається Павер Плей. Павер Плей тривалістю відповідає часу штрафу. У випадку мінімальних штрафів, Павер Плей завершується, якщо команда з більшою кількістю хокеїстів забиває гол.

Крос-чекінг
Затримання ручки клюжки двома руками з ціллю затримки опонента силою

Елбовінг
Використання прстягнутого ліктя для затримки опонента

Гай-стикінг
Будь-який контакт клюжки з гравцем–опонентом здійснений вище плечей

Холдінг
Затримка опонента руками

Хукінг
Затримка опонента клюжкою

Мискондакт, неправомірна поведінка
10 хв. штраф за поведінку, не гідну спортсмена

Рафінг
Удар в рукавиці або без, направлений в голову опонента. Незначне зіткнення, за яке обидва гравці не заслуговують штрафу

Слешінг
Будь-який рубальний удар по тілі, руках чи клюжці опонента, що не має нічого спільного із проведенням гри

Трипінг
Використання клюжки, коліна, ноги, руки чи ліктя, щоб перекинути опонента або спричинити його падіння

Чарджінг
Випадок, коли хокеїст нападає на опонента чи проходить довгу дистанцію з метою застосувати брутальний силовий прийом

ОВЕРХНЯ ГРИ

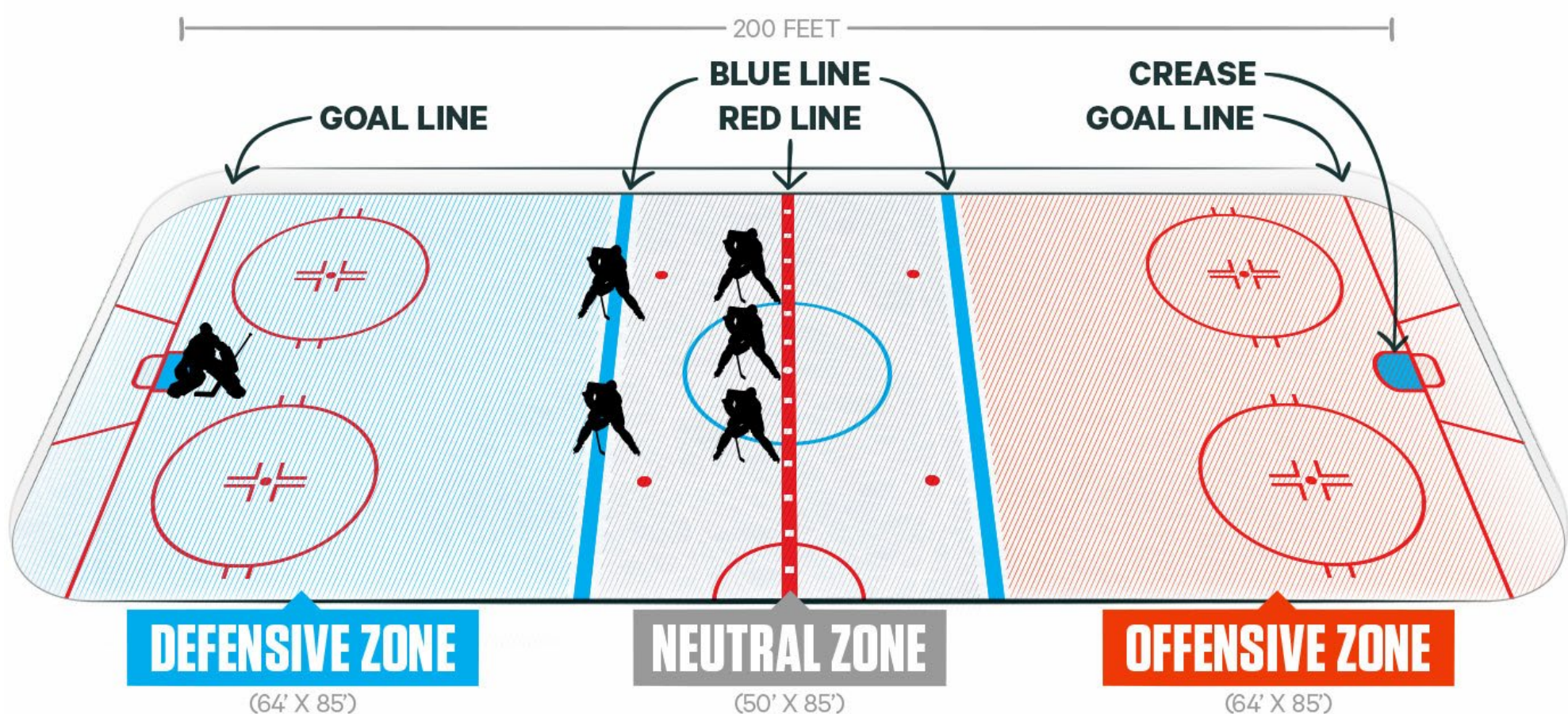
Хокейна гра еНейЧел відбувається на льодовій арені, 200 футів довжиною і 85 футів шириною. Арена з усіх боків обведена бортами. Хокеїсти сидять на лавках з одного боку бортів, штрафні лавки знаходяться з протилежного боку.

Арена поділена навпіл центральною лінією. Сині лінії відмежовують захисні зони команд. Площа між синіми лініями називається нейтральною.

При кінцях арени червона лінія продовжується в ширину. Це лінія голу. Якщо шайба легально перетинає цю лінію і попадає у ворота, значить гол забито.

Згин голу, замальований синім, місце воротаря. Площа за воротами, позначена червоними лініями, називається трапезоїд. Воротаєві дозволено грати у межах трапезоїду, але якщо воротар вийде за ці межі, йому буде штрафний.

Є дев'ять площ для фейсофу. Кожен період починається із фейсофу в центрі арени. Фейсоф має місце по центрі арени після голу. Є два кола фейсофу у кожній зоні захисту, і також чотири точки фейсофу у нейтральній зоні.



РОЗТАШУВАННЯ ПОЗИЦІЙ

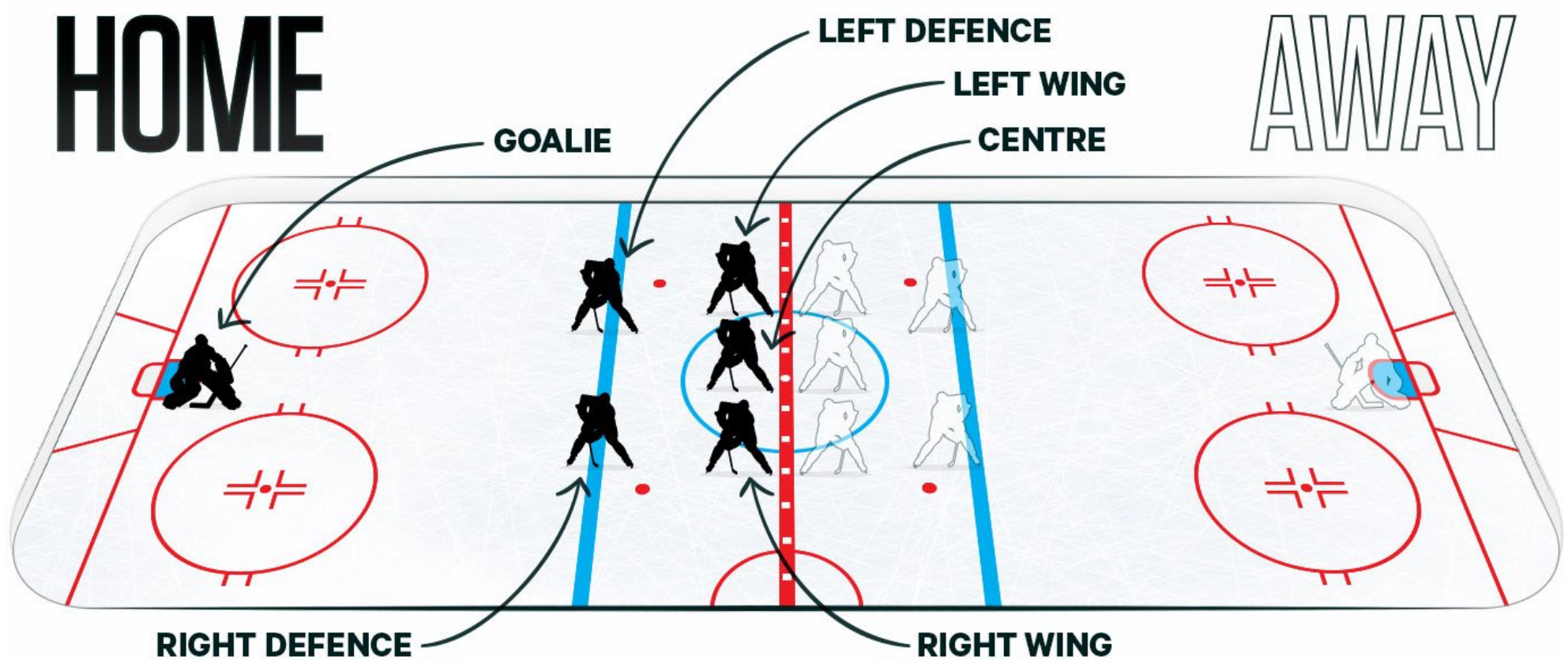
Хокейна гра має шість позицій: три форварди (нападаючі) – один центральний і два бокові, два захисники і воротар.

Центральний відповідає за фейсофи та середню частину арени по обох боках. Переважно центральний захисник проїжджає більші дистанції, граючи глибше у зонах захисту та нападу.

Центральний прикривається зліва і справа боковими захисниками, які грають попри борти у своїх відповідних площах. Їхнє основне завдання – забити гол.

Захисники грають ззаду форварда. Їхнє завдання – зупинити форвардів опонента. По межах захисту вони беруть місце перед воротами, покриваючи також кути, і відбиваючи з цієї зони шайбу. У зоні нападу вони переважно розташовані всередині синьої лінії.

Завдання воротаря не допустити шайби у ворота. Воротар залишається у площі воріт протягом всієї гри. Для захисту від ударів шайби воротар одягнений у спеціальну форму, яка відрізняється від форми форвардів та захисників.



ФЕЙСОФ

Фейсоф починає кожну гру, період і плей. Це відбувається, коли суддя кидає шайбу між клюжками двох опонентних хокеїстів, які тоді пробують заволодіти шайбою.

На початку гри, періоду, а також після голу, фейсоф відбувається посередині арени. Кожна команда вибирає одного хокеїста для фейсофу – переважно центрального форварда. Всі інші хокеїсти розташовані по боках та ззаду гравця фейсофу.

Якщо один чи два хокеїсти фейсофу займають неправильну позицію, якщо леза ковзанів чи клюжки не є на льоді, якщо будь-який інший гравець нелегально зайшов у коло фейсофу – суддя замінює штрафника іншим гравцем. Фейсоф завершується падінням шайби на лід.

CENTRE ICE FACEOFF



• **ALTERNATE FACEOFF CIRCLES**

НАЙКРАЩІ ХОКЕЇСТИ СЬОГОДНІ



10. Джон Таварес, не є одним з найшвидших, але професіонал в подачах і забиваннях голів.
9. Анже Копітар не отримує багато уваги, але він є сильним у захисті та при нападі.
8. Дрю Доті, як захисник - може все, але найкраще грає на матчах розіграшу кубка.
7. Комбінація розмірів та вміння Євгена Малкіна майже не справедлива, коли він грає - його не можливо зупинити.
6. Раян Гецлаф дуже кваліфікований і трохи злий, що є доброю комбінацією в хокеї.
5. Генрік Лундквіст - перший на всіх списках, як найкращий воротар. За це його прозвали "Королем".
4. Ніхто із еНейЧел так не заповнює ворота, як Алекс Овечкін.
3. Стівен Стамкос їздить на ковзанах, як вітер, і подає шайбу, як гармата.
2. Джонатана Товз називають "Серйозний Капітан". Із двома кубками "Стенлі" та двома Олімпійськими золотими медалями на своєму резюме, він сприймає виграш дуже серйозно.
1. Сідні Кросбі має багато викликів, але "Сід зе Кид" залишається золотою молоддю хокею.

НАЙКРАЩІ ХОКЕЇСТИ В ІСТОРІЇ



10. Едді Шор був сильним захисником і одним із перших зірок Ліги.
9. Боббі Хал тероризував воротарів смертельними ударами.
8. Жан Веліво грав на високому рівні, із гідністю дипломата.
7. Даг Гарві був прекрасним ковзняром на лінії захисту.
6. Марка Мес'є називають найкращим лідером в історії хокею.
5. Моріс Річард – “Ракета” – був першим гравцем, що забив 50 голів за один сезон, і став героєм франкофонів.
4. Маріо Лем'є захоплював усіх своїми природніми талантами.
3. Горді Гов вмів забивати голи, і грав аж до 50літнього віку, і за це його називають “Містер Хокі”.
2. Боббі Опп, “4й Номер”, змінив спосіб гри стилем своїх атак із позиції захисника.
1. Вейн Грецькі забив найбільше голів і найбільше очків в історії НХЛ. Фактично “ Великий” має на рахунку більше голових подач, ніж будь-хто інший очок.

НАЙКРАЩІ КОМАНДИ

Кубок Стенлі – це трофей чемпіона, яким щорічно нагороджується переможець розіграшу Національної Хокейної Ліги після завершення фінальних матчів.

Монреал Канад’єнз виграли кубок Стенлі 23 рази з часу заснування ліги, це на 10 разів більше ніж Торонто Мейпл Лівз, які займають друге місце.

З 1951 по 1960 роки, Монреаль попадав у фінал кожного сезону, вигравши п’ять разів підряд з 56 по 60ті роки. Між 1965 і 1979ми роками Кана’дєнз виграли ще 10 разів. І з того часу вони виграли ще двічі – у 1986 і 1993 роках.

Сьогодні вже таких династій у Кубку Стенлі немає. Н’ю Йорк Айландерс виграли кубок чотири рази підряд - у 1980, 1981, 1982, 1983 роках. Едмонтон Ойлерз виграли п’ять кубків між 1984 і 1990 роками, але лише одна команда – Детройт Ред Вингз – виграли кубок на протязі двох років підряд – у 1997 і 1998 роках.

Сьогодні лише дві команди можна вважати наближеними до династій – Лос Анджелес Кінгз та Чікаго Блекговкс. Кінгз виграли два кубки за три минулі сезони, а Чікаго виграли у 2010 і 2013му роках.

